

POLE UNIQUE DU SPORT SANTÉ SUR PERPIGNAN

Reconnu maison sport santé par le ministère de la santé et de la prévention et le ministère des sports



ACCUEIL



ORIENTATION



ÉVALUATION, SUIVI



PRÉVENTION



PROGRAMME
PERSONNALISÉ

NOTRE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

Médecin

Kinésithérapeutes

Podologues

Enseignantes en APA*

NOS PROGRAMMES

APA et remise en forme

APA et lutte contre la sédentarité

APA et préventions des chutes

APA et cancers

APA et pathologies cardiovasculaires

APA et obésité

*** APA : Activité Physique Adaptée**



MAISON SPORT SANTÉ: Mas Delfau 220 avenue Éole Tecnosud II 66100 Perpignan

Tel: 04 68 22 83 83 Mail: maisonsportsanteperpignan@gmail.com

www.maisonsportsanteperpignan.com

J'ai une prescription
médicale pour de
l'activité physique



Je désire me (re)mettre à
l'activité physique



Accueil personnalisé,
entretien et orientation

PARCOURS INTERNE

- Bilan médical
- Bilan kinésithérapique
- Bilan podologique
- Bilan enseignante APA
- Programme personnalisé
- Suivi

PARCOURS EXTERNE

- Bilan de votre condition physique
- Orientation vers les partenaires sport santé
- Pratique en autonomie
- Suivi à distance

*Venez découvrir les services de la maison sport santé !
Pilates, renforcement musculaire, stretching*

MAISON SPORT SANTÉ: Mas Delfau 220 avenue Éole Tecnosud II 66100 Perpignan
Tel: 04 68 22 83 83 Mail: maisonsportsanteperpignan@gmail.com
www.maisonsportsanteperpignan.com